

La **Semaine Bleue** est un moment privilégié dans l'année qui invite le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social primordial des aîné-e-s dans notre société.

Pour la 4^{ème} année consécutive, la Ville et le CCAS de Jarville-la-Malgrange s'associent à cet évènement en proposant différents rendez-vous qui rythmeront la semaine.

N'hésitez pas à vous rendre aux manifestations pour partager, au gré de vos envies :

- Des temps pour prendre soin de soi •
- Des temps d'échanges •
- Des temps de découverte et de convivialité •

Pour l'ensemble de ces animations gratuites, les inscriptions se font directement auprès du CCAS

5, rue Edouard Lalo - 54140 Jarville-la-Malgrange

03 83 57 24 36 | ccas.jarville@jarville-la-malgrange.fr

Merci

VILLE DE JARVILLE-LA-MALGRANGE
LA SEMAINE BLEUE
LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS
CARSAT NORD-EST
LA CITÉ DU FAIRE
TSB JARVILLE
LE MÉMÔ
LES COPAINS D'ABORD !
MURIELLE JOUANNET



Semaine bleue

• DU 5 AU 9 OCTOBRE 2026 •

Relions tous les âges dans des territoires engagés !



LUNDI 5 OCTOBRE | 14H00

Atelier « Découverte des arts du cirque »

Qui n'a jamais rêvé d'être acrobate, jongleur, trapéziste ou clown ?

Ce rêve peut devenir une réalité... le temps d'un après-midi !

L'école de cirque du Mémô vous accueille pour découvrir le chapiteau, rencontrer les intervenants et surtout plonger dans l'univers magique des arts du cirque : acrobatie, jonglerie, équilibre sur objets... auxquels vous serez initié-e.

Laissez-vous tenter à vivre une expérience artistique inoubliable !

École de cirque « Le Mémô »
215, rue des Solidarités - Maxéville

Places limitées



MARDI 6 OCTOBRE | 14H00

Conférence « Manger sainement, oui mais comment ? »

Face aux messages contradictoires et publicitaires, il est courant de se sentir perdu quant à nos choix alimentaires.

Pour vous aider à mieux comprendre les bases de la nutrition et à faire des choix éclairés au magasin, la Ville et le CCAS de Jarville-la-Malgrange vous proposent cette conférence animée par une naturopathe.

Au menu : des explications et des échanges sur les bonnes pratiques alimentaires ainsi qu'une dégustation d'huiles végétales première pression à froid et de sucres biologiques.

À l'issue de ce temps interactif, vous serez en capacité de sélectionner les aliments aux valeurs nutritionnelles optimales (vitamines, oligoéléments, nutriments non transformés) pour améliorer votre capital bien-être.

Espace Françoise Chemardin
Rue Jean-Philippe Rameau

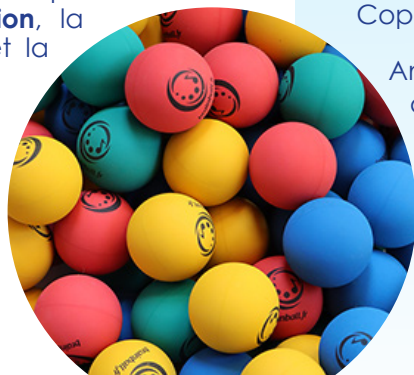
MERCREDI 7 OCTOBRE | 14H00

Activités intergénérationnelles

Nous vous proposons de passer une après-midi intergénérationnelle, réunissant petits et grands, au centre de loisirs « Les Copains d'Abord ! ».

Amateur ou professionnel, venez faire découvrir et partager votre passion artistique (tricot, crochet, couture, travail du bois...) auprès d'un groupe d'enfants.

Centre de Loisirs « Les Copains d'Abord ! »
18, avenue de la Malgrange



JEUDI 8 OCTOBRE | 14H00

Escape Game « À la découverte des Métiers d'Art »

La Cité du Faire vous ouvre ses portes pour vous faire découvrir les coulisses et les dynamiques de ce tiers-lieu unique en Lorraine qui réunit divers savoir-faire : ébénisterie, maroquinerie, céramique, broderie, bijouterie, lutherie...

Lors de cette visite, vivez une expérience unique au cours de laquelle vous découvrirez les métiers d'art de manière interactive, à travers une série de défis et d'énigmes, dans un temps limité.

La Cité du Faire
16, avenue de la Malgrange

Places limitées



VENDREDI 9 OCTOBRE | 10H00

Initiation au badminton

Vous recherchez une activité physique qui est excellente pour votre santé et votre moral ?

Souvent perçu comme un jeu de plage ou un sport de loisir, le badminton est une discipline accessible à tous qui favorise la coordination, la souplesse et l'endurance, tout en restant doux pour les articulations.

Venez découvrir cette activité ludique et dynamique, lors d'une séance adaptée au public senior, idéale pour entretenir la forme tout en s'amusant.

TSB Jarville
Rue du Collège - Heillecourt

Places limitées



Initiation au Brain Ball

Brain Ball® est une activité sensorimotrice qui mobilise simultanément les capacités motrices, cognitives et sociales. Pratiquée en rythme et en musique, elle s'adresse à tous, dès l'âge de 7 ans.

Cette méthode vous plongera dans un univers sonore où chaque mouvement apportera une couleur rythmique particulière. Cette double sollicitation—motrice et cognitive—permet de développer la **concentration**, la **coordination**, la **coopération** et la **confiance**.

Et si vous veniez la découvrir ?

L'Atelier
(Salle d'expression artistique)
106, Rue de la République

Places limitées