

## Renseignements et inscriptions

### Adresse

Centre Communal d'Action Sociale  
5, rue Édouard Lalo  
54140 Jarville-la-Malgrange

### Contact

03 83 57 24 36  
ccas.jarville@jarville-la-malgrange.fr

### Horaires

Lundi et mardi : de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00  
Mercredi et jeudi : de 9h00 à 12h00  
Vendredi : de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h00

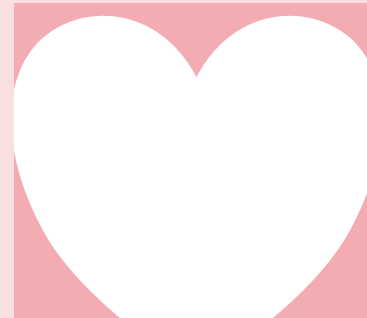
> Nous sommes fermés au public les mercredis et jeudis après-midi  
mais maintenons la permanence téléphonique.



**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Nord-Est

LA CONFÉRENCE  
DES FINANCEURS  
DE LA PRÉVENTION  
DE LA PERTE  
D'AUTONOMIE  
EN MEURTHE-ET-MOSELLE

photo : karyukav • freepik



Jarville la Malgrange  
inclusive & solidaire

## CLUB SENIORS

### Programme d'animations

Premier semestre  
**2025**



## ATELIER « MA JOURNÉE, MA SANTÉ » - BRAIN UP

**Jeudi 16 et 23 janvier • de 9h30 à 11h30**

2 séances de 2 heures

Maison des Familles - 2, rue Georges Bizet - Places limitées

## ATELIER CULINAIRE

**À partir de janvier • jeudis | 1x/mois | à partir de 14H00\***

Participation de 20 €

La Boîte à cuisine - 258, av de Strasbourg, Nancy - Places limitées

## ATELIER « MARCHE »

**Du 21 janvier au 24 juin • Mardis de 14H00 à 15h30\***

Encadrée et en groupe, cette activité sportive sera l'occasion de découvrir la commune et ses environs.

Jarville-la-Malgrange

## MATINÉES RÉCRÉATIVES

**Jeudi 30 janvier | 27 février | 27 mars | 22 mai | 19 juin | 3 juillet  
de 9H30 à 11H30**

Ludothèque « Le Hérisson » - 2, rue Georges Bizet - Places limitées

## ATELIER « SOPHROLOGIE » - SOPHROLOR

**Du 25 février au 13 mai • Mardis de 10H00 à 11H30**

10 séances d'1H30

Maison des Familles - 2, rue Georges Bizet - Places limitées

## MATINÉES INTERGÉNÉRATIONNELLES

**Mercredi 5 mars | 25 juin • de 9H30 à 11H30**

École Calmette et Guérin - 15, rue Jean Philippe Rameau - Places limitées

## ATELIER « MARCHE NORDIQUE » - COMITÉ EPGV

**Du 22 avril au 24 juin • Mardis de 14H00 à 15h30\***

10 séances d'1H30

Jarville-la-Malgrange - places limitées

## ATELIER « ÉQUILIBRE » - FORMEA FORMATIONS

**Lundi 28 avril**

**Vendredis 9, 23 et lundis 19 et 26 mai**

**Lundi 2 et vendredis 13, 20 et 27 juin**

**Mardi 1er juillet**

10 séances d'1H15 | 2 sessions : 14H00 et 15H45

Hôtel de Ville - Salon Evrard - 25, rue de la République - Places limitées

## INITIATION TENNIS DE TABLE - ASPTT NANCY JARVILLE JEUNES

**Du 13 janvier au 31 mars • Lundis de 9H30 à 11H00\***

Gymnase Ferry - 3, rue François Evrard

Participation de 10 €

## À VENIR...

D'autres animations sont à venir : conférence « Prévention des chutes et aménagement de l'habitat », temps récréatifs intergénérationnels, sorties...

**Soyez attentif à ce qui pourra être proposé tout au long de l'année !**



\*hors vacances scolaires