

AUX J/ARVILLOIS-ES

JARVILLE LA MALGRANGE - LETTRE D'INFORMATION AUX HABITANTS - SEPTEMBRE 2023 - SUPPLÉMENT DU J/AZ N°13



Bien dans sa ville, bien dans sa vie



Madame, Monsieur,
Chère Jarvilloise, Cher Jarvillois,

Avec l'allongement de l'espérance de vie conjugué à l'attractivité de notre territoire où il fait bon vivre, les Seniors, toujours plus nombreux dans le Grand Nancy, représentent aujourd'hui près de 20% de sa population. Ce taux devrait vraisemblablement atteindre 30 à 40% selon le scénario INSEE retenu.

Bien que cette réalité démographique se traduise de manière différente dans les Communes de la Métropole (part plus importante des 65 ans et + dans les villes périphériques que dans la Ville-centre), elle a pour même conséquence un accroissement considérable du nombre de "Seniors" âgés de 65 à 74 ans, autonomes, en bonne santé, mobiles, disposant de beaucoup de temps et, hélas, souvent dotés de revenus modestes.

Désireux de profiter pleinement de vos années de retraite, vous avez légitimement des aspirations et des besoins qui vous sont propres. Vous exprimez vos attentes en matière de commerces et de services de proximité, de loisirs, de lieux d'échanges et de rencontres, d'accès aux soins et d'accompagnement individualisé...

Quel que soit votre âge, votre état de santé ou votre quartier, chacune et chacun d'entre vous doit pouvoir

trouver sa place dans notre Ville. Aussi, soucieux de votre épanouissement, nous accordons une attention particulière à vos attentes ainsi qu'à votre bien-être. Jarville-la-Malgrange ambitionne d'offrir à toutes et à tous les conditions du bien vieillir ensemble.

Le Club Senior, le nouveau service de proximité et de prévention du Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Jarville-la-Malgrange, vous accompagne au quotidien en mettant à votre disposition de l'information pratique et des services utiles, mais aussi une offre riche d'animations, d'ateliers, de conférences... favorisant le lien social pour à la fois se distraire, se cultiver, partager ses expériences et ses rêves...

Pour être au plus près de vous, de vos besoins, nous vous proposons de répondre en quelques minutes à ce questionnaire. Vos précieuses réponses nous aiderons à poursuivre une politique volontariste envers nos aînés.

Vivre tous ensemble est un besoin, un réconfort nécessaire.

Nous rassembler, nous rapprocher les uns des autres est l'une de nos volontés.

Soyez assurés de notre engagement sans faille.

Vincent MATHERON

Maire de Jarville-la-Malgrange
Vice-Président de la Métropole du Grand Nancy

Henri BAN

Conseiller municipal délégué aux Seniors
Vice-Président du CCAS de Jarville-la-Malgrange

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

COORDONNÉES (FACULTATIF)

NOM : PRÉNOM :
ADRESSE :
TÉLÉPHONE FIXE : TÉLÉPHONE PORTABLE :
COURRIEL :

Les données recueillies sont collectées de manière loyale et licite pour un usage interne dans le seul but de répondre aux attentes et besoins des administrés et ne seront pas traitées à d'autres finalités que celles pour lesquelles elles ont été collectées. Les données ne seront en aucun cas divulguées à des tiers.

- VOTRE ÂGE :
- VOUS ÊTES une femme un homme
- VOUS VIVEZ En couple Seul(e)
 Autre (précisez) :
- VOTRE QUARTIER D'HABITATION :
 République Montaigu Malgrange Californie Sancy
- AVEZ-VOUS UNE COMPLÉMENTAIRE SANTÉ ?
 Oui Non
- AVEZ-VOUS DES ENFANTS ?
 Oui Non / Si oui, combien :
- AVEZ-VOUS DES PETITS ENFANTS ?
 Oui Non / Si oui, combien :

ACTIVITÉS DE LOISIRS

QUELS SONT VOS CENTRES D'INTÉRÊTS EN MATIÈRE DE LOISIRS ?

	--	-	/	+	++
Activités sportives	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Activités culturelles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lecture	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tourisme/voyages	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ordinateur/média	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Activités manuelles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jardinage / bricolage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Marches, randonnées, balades	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

CONNAISSEZ-VOUS LES SERVICES DISPONIBLES SUR LA COMMUNE ?

Oui, je suis parfaitement informé-e Partiellement informé-e Non, je ne suis pas du tout informé-e

PRATIQUEZ-VOUS DES ACTIVITÉS SUR LA COMMUNE ?

Oui Non Si oui, lesquelles :

PARTICIPEZ-VOUS AUX ACTIONS OU MANIFESTATIONS PROPOSÉES PAR LE CCAS ?

Oui Non

PRATIQUEZ-VOUS DES ACTIVITÉS HORS DE LA COMMUNE ?

Oui Non Pourquoi ? :

AVEZ-VOUS DES IDÉES POUR AMÉLIORER L'OFFRE DE SERVICES OU D'ANIMATIONS POUR LES SENIORS ?

Oui Non

Si oui, lesquelles :

SERIEZ-VOUS D'ACCORD POUR PARTICIPER FINANCIÈREMENT À UNE SORTIE OU UNE ACTIVITÉ ?

de 1 € à 5 € par sortie/activité de 5 € à 10 € par sortie/activité Non

ACCÈS AU NUMÉRIQUE

UTILISEZ-VOUS UN ORDINATEUR OU UNE TABLETTE ?

Oui Non

SOUHAITERIEZ-VOUS UNE AIDE FINANCIÈRE POUR ACQUÉRIR UNE TABLETTE ?

Oui Non



DÉPLACEMENTS ET MOBILITÉS

ÉProuvez-vous des difficultés à vous déplacer ?

Toujours Jamais Quelques fois

Quels sont les freins rencontrés pour vous déplacer ?

Le coût du transport Indisponibilité des proches Problèmes de santé

Difficultés à la marche (cane, fauteuil roulant...) Autres :

Utilisez-vous les transports en commun ? Oui Non

TRANSPORTS URBAINS : 1x/semaine 1x/mois Rarement Jamais

TER (TRAIN) : 1x/semaine 1x/mois Rarement Jamais

TAXI BUS : 1x/semaine 1x/mois Rarement Jamais

Possédez-vous un vélo ? Oui Non OU un vélo électrique Oui Non

Si oui, l'utilisez-vous ? Tous les jours 1x/semaine 1x/mois Rarement Jamais

Êtes-vous satisfait du nombre de bancs sur la voie publique ? Oui Non

Utilisez-vous les espaces publics (espaces verts, squares...) ? Oui Non

Si non, pourquoi ?

VIE QUOTIDIENNE

Rencontrez-vous des difficultés dans votre quotidien ?

	OUI	NON
Faire vos courses	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Préparer votre repas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se rendre à la pharmacie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effectuer vos démarches administratives	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Utiliser votre smartphone	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Utiliser les outils informatiques ordinateur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entretenir votre intérieur/extérieur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le déneigement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

L'offre de soins est-elle suffisante ?

	OUI	NON
Kinésithérapeute	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Médecin généraliste	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pédicure	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dentiste	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Infirmier	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ostéopathe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Avez-vous des difficultés pour accéder aux soins ? Oui Non

Seriez-vous intéressé par la mise en place d'une mutuelle communale ? Oui Non

Vous ou l'un de vos proches êtes en situation d'isolement ? Oui Non

N'hésitez pas à vous adresser au CCAS ou à orienter vos proches

À quels services municipaux faites-vous appel ?

PARTICIPATION À LA VIE DE LA COMMUNE

Êtes-vous suffisamment informé sur la vie de notre commune ? Oui Non

Si non, pourquoi ?

Quels sont les moyens d'information que vous utilisez pour vous tenir informé ?

J/AZ Site internet Affichage Municipal Panneau lumineux Autres :

Seriez-vous prêt à faire du bénévolat ? Oui Non

Si oui, dans quel domaine ? Portage de repas Portage de livres et/ou CD à domicile Visite à des personnes isolées

Accompagnement au marché, pour des sorties Initiation à l'informatique et à internet Autres :

Souhaiteriez-vous participer au conseil coopératif ? Oui Non

Avez-vous des suggestions particulières ?

MERCI DU TEMPS QUE VOUS AVEZ CONSACRÉ À CE QUESTIONNAIRE !

Merci de le renvoyer ou le déposer à : Mairie de Jarville-la-Malgrange

21, rue Maréchal Foch - 54 140 Jarville-la-Malgrange ou par mél : contact@jarville-la-malgrange.fr

AGENDA SENIORS RENDEZ-VOUS 2023



LA SEMAINE BLEUE

La Semaine bleue est un moment privilégié dans l'année qui invite le grand public à prendre conscience du rôle social primordial des aînés dans notre société. Pour la première fois, la Ville et le CCAS de Jarville-la-Malgrange s'associent à cet événement en vous proposant ce programme, créé dans une dynamique intergénérationnelle.

LUNDI 2 OCTOBRE 2023 À 14H00 SPECTACLE DE THÉÂTRE "Mona t'es où ?"

500 ans plus tard, Léonard de Vinci arrive sur le devant de la scène et nous dit qu'il vient chercher sa petite fille à l'école, qui n'est autre que Mona, la célèbre Joconde. Sauf que tout s'emmêle ! Victime de la maladie d'Alzheimer, les souvenirs de Léonard ont une fâcheuse tendance à s'effilochoer. Au gré des déraillements burlesques de la mémoire, ce spectacle évoque avec sensibilité la maladie d'Alzheimer.

MERCREDI 4 OCTOBRE 2023 À 14H00 APRÈS-MIDI RECREATIF

Venez partager un moment ludique autour des jeux de société. Pour stimuler vos fonctions cognitives, travailler votre mémoire, maintenir vos compétences mais aussi pour partager un moment de plaisir et d'échanges. Il y en aura pour tous les goûts et tous les âges.

VENREDI 6 OCTOBRE 2023 À 14H00 RELAXATION

Les bienfaits de la relaxation sont nombreux : gestion du stress et de la douleur, de l'anxiété, lutte contre les insomnies... Une initiation qui vous fera découvrir cette pratique à partir de mouvements corporels et de techniques sur le bien-être mental, physique et social. Places limitées.

MAIS AUSSI...



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Des exercices simples et adaptés pour améliorer ses capacités motrices et mieux appréhender son corps dans l'espace

ATELIERS DE 14H À 16H LES MARDIS :

19 septembre • 26 septembre • 3 octobre • 10 octobre • 17 octobre • 7 novembre • 14 novembre • 21 novembre • 28 novembre • 5 décembre • 12 décembre (2€ / SÉANCE).



CONFÉRENCE

"La maladie de Parkinson, et si on en parlait ?"

JEUDI 12 OCTOBRE 2023 À 14H00 - LE KIOSQUE

Par l'Association France Parkinson : mieux connaître et comprendre cette maladie qui affecte le quotidien et nous interroge.



BON D'ACHAT SÉNIOR

DU 1^{ER} AU 29 DÉCEMBRE 2023

Distribution aux horaires d'ouverture du CCAS



SPECTACLE SAINT NICOLAS

JEUDI 7 DÉCEMBRE 2023 À 14H00

"Chants Gospel" par Sweet Harmony et LN Events
Sur inscription du 30 octobre au 24 novembre



REPAS DES SENIORS

JEUDI 14 DÉCEMBRE 2023 À 11H45

Sur inscription du 30 octobre au 24 novembre
Places limitées

POUR CONTACTER LE CCAS

03 83 57 24 36 ou ccas.jarville@jarville-la-malgrange.fr

RAPPEL

"JARVILLE-LA-MALGRANGE SE TRANSFORME"

Samedi 23 septembre 2023 – 10H00 / 13H00

**Un temps de restitution des Journées des quartiers
et de mise en perspective du Projet de Ville**

RÉUNION SUIVIE D'UN BARBECUE EN MODE "AUBERGE ESPAGNOLE"

AU KIOSQUE - 15 RUE MARÉCHAL FOCH 54140 JARVILLE-LA-MALGRANGE



• Pensez à venir en transport en commun : lignes T2, C1/C2 - arrêt "République"



• Des arceaux à vélo sont disponibles sur site



• Parkings à proximité : rue du Moulin, rue de Renémont