

La *Semaine Bleue* est un moment privilégié dans l'année qui invite le grand public à prendre conscience du rôle social primordial des aînées dans notre société.

Pour la première année, la Ville et le CCAS de Jarville-la-Malgrange s'associent à cet événement en vous proposant ce programme, créé dans une dynamique intergénérationnelle.

N'hésitez à franchir les « frontières » de votre quartier et à vous rendre aux manifestations pour partager, au gré de vos envies :

- ♥ Un temps de réflexion
- ♥ Un temps de partage
- ♥ Un temps de découverte

Animations gratuites sur inscription !



Venez nombreux à nos animations !



Jarville la Malgrange
inclusive & solidaire



Meurthe-et-Moselle

Renseignements et inscriptions auprès du :

Centre Communal d'Action Sociale
21 rue Maréchal Foch - 54140
03.83.57.24.36
ccas.jarville@jarville-la-malgrange.fr

Ne pas jeter sur la voie publique



VILLE DE JARVILLE-LA-MALGRANGE

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

« Vieillir ensemble, une chance à cultiver »

Semaine Bleue

Du 2 au 6 octobre 2023



SPECTACLE DE THEATRE

« Mona t'es où ? »

500 ans plus tard, Léonard de Vinci arrive sur le devant de la scène et nous dit qu'il vient chercher sa petite fille à l'école, qui n'est autre que Mona, la célèbre Joconde.

Sauf que tout s'emmêle ! Victime de la maladie d'Alzheimer, les souvenirs de Léonard ont une fâcheuse tendance à s'effilocher.

Au travers de la fantaisie des comportements et du langage comme les déraillements burlesques de la mémoire, ce spectacle évoque avec sensibilité la maladie d'Alzheimer .

Lundi 2 octobre 2023

A 14h00



APRES-MIDI RECREATIF



Venez partager un moment ludique autour des jeux de société.

En plus de stimuler vos fonctions cognitives, travailler votre mémoire, maintenir vos compétences, venez partager un moment de plaisir et d'échanges.

Soyez nombreux à participer à notre après-midi récréatif.

Il y en aura pour tous les goûts et tous les âges.

Mercredi 4 octobre 2023

A 14h00



RELAXATION

Les bienfaits de la relaxation sont nombreux : gestion du stress et de la douleur, aide à l'anxiété, lutte contre les insomnies ...

A travers cette initiation, l'intervenante vous fera découvrir cette pratique à partir d'exercices, de mouvements corporels et de techniques de relaxation sur le bien-être mental, physique et social.

Places limitées.

Vendredi 6 octobre 2023

A 14h00

